

TDAH : le rôle clé des médicaments

Actu Alors que les traitements médicamenteux sont parfois décriés, médecins et familles de patients TDAH veulent faire entendre leur voix pour dire à quel point ils sont utiles

Non, on ne drogue pas nos enfants ! Ce cri du cœur vient des familles des patients souffrant de TDAH (Trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité) et soignés par du méthylphénidate (distribué par plusieurs laboratoires sous les noms Ritaline, Concerta, Quasym et Medikinet). Pourquoi une telle réaction ? Parce que sont régulièrement publiés des ouvrages ou des articles mettant en cause l'efficacité de cette molécule, l'accusant d'effets secondaires importants ou suspectant même les médecins et les proches de vouloir assommer les bambins considérés comme ingérables à coup de médicaments. Le Dr Hervé Caci, pédopsychiatre niçois spécialiste du TDAH, se montre particulièrement agacé de lire ça et là ce qu'il considère comme des inexactitudes et de la désinformation.

« Il faut comprendre de quoi on parle : le TDAH figure dans la Classification internationale des maladies (CIM) de l'Organisation mondiale de la santé dans les mêmes termes que dans le DSM, (le manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux édité par l'Association américaine de psychiatrie qui fait référence dans le monde médical, Ndlr). On a connu une révolution avec l'entrée du TDAH dans le DSM III dans les années 1980 : cela a permis d'organiser les choses en termes médicaux grâce à l'identification de critères clairs pour le diagnostic, résume le Dr Caci. On prescrit donc le méthylphénidate – dont de nombreuses études ont prouvé l'efficacité – sur la base d'un diagnostic médical. Pour l'Agence Européenne du Médicament, la balance penche clairement du côté des bénéfices. »

Le traitement n'a qu'un but : aider



Le méthylphénidate a vocation à aider les patients à se concentrer. « Sans lui, mon fils aurait décroché de l'école et moi j'aurais des difficultés dans le travail », souligne Marilyn qui, comme son fils, souffre de TDAH et prend ce médicament.

(Photo d'illustration Unsplash)

l'enfant, l'adolescent ou l'adulte à se concentrer. Car les patients ont beaucoup de difficultés par exemple à suivre une leçon ou à effectuer une série de tâches... Marilyn Quilichini, présidente de l'association TDAH PACA, atteinte de TDAH comme son fils de 9 ans, confirme : « Sans médicament, il serait sorti du système scolaire. » Elle aussi se traite : « Sans ça, je ne pourrais pas rester 8 heures par jour derrière un bureau. Il aide l'adulte comme l'enfant, à mieux fonctionner, à mieux s'organiser. »

Pour la concentration

Le pédopsychiatre niçois complète : « Contrairement à ce que certains – qui n'ont sûrement jamais vu de patients de leur vie – disent, les médicaments n'assomment pas, ne sont pas utilisés pour rendre plus « docile ». Ils ont vocation à permettre de

se concentrer, de fixer son attention. C'est primordial chez l'enfant qui est en plein apprentissage. Sans traitement, il risque d'être en difficulté scolaire. » Par ricochet, s'il a de mauvais résultats à l'école, il aura moins de choix dans son orientation au lycée, et les portes des études supérieures lui seront probablement fermées. Devenu adulte, il s'expose encore à des difficultés dans le milieu professionnel, ce qui peut conduire à des problèmes d'intégration sociale. « Un moindre niveau socio-éducatif fait qu'un patient souffrant de TDAH qui n'a pas été pris en charge peut avoir du mal à trouver sa place dans la société. Le traitement médicamenteux permet de lui offrir les mêmes chances de réussir que les autres. Les études montrent que ces individus ont davantage de conduites à risques et addictives. Ce sont aussi des personnes qui ont plus d'acci-

dents de la route à cause de leurs problèmes d'attention. Leur espérance de vie est réduite à cause de ces troubles associés et d'autres encore. » Le Dr Caci ajoute que « le méthylphénidate permet de rendre plus efficaces les thérapies notamment cognitivo-comportementales – encore une fois des travaux l'ont démontré – parce que l'enfant est plus concentré, donc plus réceptif. Le traitement médicamenteux sert à contrôler les symptômes cardinaux (difficultés de concentration, hyperactivité, etc., Ndlr) et diminuer la gêne qu'ils occasionnent. » Et le pédopsychiatre de poursuivre : « Le véritable problème n'est pas de donner du méthylphénidate à un patient TDAH mais de nier l'existence de ce trouble et de prescrire à tort des traitements inefficaces et toxiques comme des antidépresseurs ou des neuroleptiques qui sont contre-indiqués dans toutes

Quels effets secondaires ?

Comme tout médicament, le méthylphénidate peut engendrer des effets secondaires. Parmi les plus courants, on note une perte de l'appétit le midi et un retard de l'endormissement le soir, liés à l'action de la molécule sur l'horloge biologique. « Il peut aussi provoquer des retards de croissance lorsque sont prescrites des doses importantes pendant longtemps, indique le Dr Caci. Or, on adapte toujours le traitement. On peut le suspendre par exemple pendant les vacances scolaires et l'été. Il y a eu plusieurs études de menées mais rien de très probant. Certaines ne relèvent pas de différence de taille entre ceux qui ont reçu un traitement et les autres, quand d'autres parlent d'une perte de 2 cm par rapport à une taille théorique. Mais, au pire, est-ce qu'il vaut mieux, mesurer 1,80m et avoir raté sa scolarité ou faire 1,78 m et avoir fait des études supérieures ? »

les lignes directrices publiées dans le monde. C'est un problème de diagnostic, de santé publique et finalement d'éthique. Or il n'y a pas assez de professionnels de santé et la formation est incomplète ! C'est donc à la racine, qu'il faut prendre le problème.

AXELLE TRUQUET
atruquet@nicematin.fr

L'association TDAH PACA organise les Journées méditerranéennes du TDAH les 24 et 25 mai au CUM (Centre universitaire méditerranéen) à Nice. Elles sont ouvertes aux professionnels de la santé, de l'éducation, aux patients et aux familles. Rens. www.tdahpaca.org.

GRAND HOTEL TRIESTE & VICTORIA
★★★★★
MEILLEUR HÔTEL & SPA EN ITALIE !

C'est le moment de vous relaxer dans les jardins de l'hôtel avec ses 4 piscines thermales, de cultiver votre bien-être avec des traitements personnalisés dans le somptueux White Spa, de vous évader le temps d'une promenade à la découverte des trésors de la Vénétie et de vous régaler avec une cuisine légère et authentique au restaurant Diaz.

Offre spéciale printemps valable jusqu'au 18 avril 2019:
€ 328 (au lieu de 388) par nuit, pour 2 personnes en demi-pension dans nos luxueuses Senior Suite White, un design élégant dans un cocon moderne et contemporain.

Pour informations et réservations:
En France 04 94 93 18 51
evelyne.campagna@gbhotelsabano.it
En Italie 0039.049.8665800
info@gbhotelsabano.it - www.gbhotelsabano.it

ABANO
GRAND HOTEL
★★★★★

GRAND HOTEL
TRIESTE & VICTORIA
★★★★★

HOTEL TERME
DUE TORRI
★★★★★

HOTEL TERME
METROPOLE
★★★★★

HOTEL LA RESIDENCE
& IDROKINESIS®
★★★★★