



## ADHD Awareness Month October 2020



### Question 6 : Quel sont les liens entre le TDAH, obésité et habitudes alimentaires?

#### Une réponse de deux phrases pour les médias sociaux

Les adultes avec le TDAH ont des habitudes alimentaires malsaines, conduisant au surpoids/obésité, dans une probabilité qui augmente avec l'âge. Ils souffrent aussi davantage de troubles du comportement alimentaire.

#### Une réponse de deux paragraphes

Les personnes avec TDAH ont un indice de masse corporelle (IMC) plus élevé et une prévalence de l'obésité plus élevée avec une probabilité qui augmente avec l'âge. En effet, la prévalence est d'environ 70 % chez les adultes et de 40 % chez les enfants supérieure à celles des personnes sans TDAH. De plus, les personnes avec TDAH souffrent plus souvent de troubles de l'alimentation (Odds-Ratio=3,82), en particulier de boulimie (Odds-Ratio=4,13).

Plusieurs mécanismes ont été proposés pour rendre compte de cette association, notamment la transmission génétique partagée, la dysrégulation de la dopamine, la labilité de l'humeur, les comorbidités psychiatriques, une activité physique plus faible, l'impulsivité, l'inattention et les mauvaises habitudes alimentaires. Il a été constaté que les enfants et les adultes avec TDAH consomment moins d'aliments sains (comme les légumes, les fruits et les produits laitiers) et plus d'aliments malsains (aliments gras, sucrés et transformés comme les snack, les sucreries, la "restauration rapide" et la "malbouffe").

#### **Pour en savoir plus :**

Hershko, S., Aronis, A., Maeir, A., Pollak, Y. (2018). Dysfunctional Eating Patterns of Adults With Attention Deficit Hyperactivity Disorder. *J Nerv Ment Dis*.

[https://www.researchgate.net/publication/328663673\\_Dysfunctional\\_Eating\\_Patterns\\_of\\_Adults\\_With\\_Attention\\_Deficit\\_Hyperactivity\\_Disorder](https://www.researchgate.net/publication/328663673_Dysfunctional_Eating_Patterns_of_Adults_With_Attention_Deficit_Hyperactivity_Disorder)

Egbert AH, Wilfley DE, Eddy KT, Boutelle KN, Zucker N, Peterson CB, Celio Doyle A, Le Grange D, Goldschmidt AB. Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder Symptoms Are Associated with Overeating with and without Loss of Control in Youth with Overweight/Obesity. *Child Obes*. 2018 Jan;14(1):50-57. doi : 10.1089/chi.2017.0114.

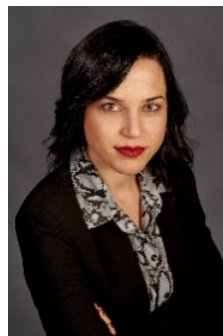
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5743031/>

Cortese S, Moreira-Maia CR, St Fleur D, Morcillo-Penalver C, Rohde LA, Faraone SV. (2016). Association Between ADHD and Obesity: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Am J Psychiatry*.

<https://ajp.psychiatryonline.org/doi/10.1176/appi.ajp.2015.15020266>

JT Nigg, JM Johnstone, ED Musser, HG Long, MT Willoughby et J Shannon (2016). Attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD) and being overweight/obesity: New data and meta-analysis. *Clin Psychol Rev*.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5247534/>



**Dre Shirley Hershko**

Traduction: Dr Hervé CACI (France)

