



ADHD Awareness Month October 2020



Question 19 : Pourquoi le TDAH semble répandu dans des familles ?

La réponse est en partie génétique : le TDAH a une haute héritabilité d'environ 70-80%. Ce que cela signifie est que 70-80% de l'inattention et / ou l'hyperactivité chez une personne lambda avec TDAH peuvent être expliqués par des variants génétiques. Ceux-ci ne sont pas seulement présents chez les personnes avec TDAH car chaque personne en a quelques-uns, et chacun de ces variants n'est ni nécessaire ni suffisant pour causer le TDAH. Cependant, plus une personne possède de variants génétiques plus elle a de risque de développer un TDAH. La personne lambda avec TDAH a probablement des dizaines voire des centaines de ces variants génétique dans son génome.

La constitution génétique d'une personne est déterminée au moment de la conception par la combinaison de matériel génétique (c'est-à-dire l'ADN) de son père et de sa mère. Plus le père et la mère ont de variants génétiques liés au TDAH dans leur ADN, plus ils sont susceptibles de transmettre certains d'entre eux à leurs enfants. Comme indiqué ci-dessus, le nombre de ces variants sera particulièrement élevé chez les parents qui ont le TDAH eux-mêmes. Ainsi, ceux qui ont le TDAH sont susceptibles d'avoir une constitution génétique à haut risque et le transmettre à leurs enfants.

Bien que la constitution génétique fournisse une bonne explication au fait que le TDAH soit répandu dans certaines familles, d'autres facteurs interviennent probablement, dont certains peuvent même être spécifiques à la famille.

Pour en savoir plus...

... sur les études génétiques sur le TDAH et l'héritabilité :

Faraone SV, Larsson H. (2019) Genetics of attention deficit hyperactivity disorder. *Mol Psychiatry*. 24(4):562-575. doi: 10.1038/s41380-018-0070-0. Epub 2018 Jun 11. PMID: 29892054; PMCID: PMC6477889. <https://www.nature.com/articles/s41380-018-0070-0>

... sur les facteurs qui contribuent au TDAH :

Larsson, H. et al. (2013) Genetic and environmental influences on adult attention deficit hyperactivity disorder symptoms: a large Swedish population- based study of twins. *Psychol. Med.* 43: 197–207.

https://www.researchgate.net/publication/230677844_Genetic_and_environmental_influences_on_adult_attention_deficit_hyperactivity_disorder_symptoms_A_large_Swedish_population-based_study_of_twins

... sur le TDAH tout au long de la vie :

Franke B, Michelini G, Asherson P, Banaschewski T, Bilbow A, Buitelaar JK, Cormand B, Faraone SV, Ginsberg Y, Haavik J, Kuntsi J, Larsson H, Lesch KP, Ramos-Quiroga JA, Réthelyi JM, Ribases M, Reif A. Live fast, die young? A review on the developmental trajectories of ADHD across the lifespan. *Eur Neuropsychopharmacol.* 2018 Oct;28(10):1059-1088. doi : 10.1016/j.euroneuro.2018.08.001. Epub 2018 Sep 6. PMID : 30195575; PMCID : PMC6379245. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6379245/>

Traduction: Dr Hervé CACI (France)





ADHD Awareness Month October 2020



Médias sociaux : Le TDAH est plus fréquent dans certaines familles en partie à cause de la génétique. Les parents avec le TDAH sont susceptibles de porter une charge élevée de variants génétiques liés au TDAH : ils sont donc plus susceptibles que les parents sans TDAH de transmettre certains d'entre eux à leurs enfants.

Bio : Barbara Franke est professeur de psychiatrie moléculaire au Radboud University Medical Center de Nimègue, aux Pays-Bas. Elle étudie les facteurs génétiques impliqués dans les troubles psychiatriques, en particulier le TDAH, et cherche les voies biologiques qui mènent des variants génétiques aux modifications cérébrales et aux symptômes.



Traduction: Dr Hervé CACI (France)

